

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 02.02.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
14	Печенье затяжное "Кликет" 14гр	0,91	1,05	7,98	46,2
70	Куры отварные (голень) 70	12,66	6,44	0,08	112,7
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
Итого за Завтрак		33,39	18,37	111,98	754,55
Итого стоимость завтрака					59,76
<u>Обед</u>					
200/30	Суп уря с птицей 200/30	14,8	10,3	15,1	213
60	Котлеты из говядины 60	12,15	10,87	10,43	189
150	Каша рисовая рассыпчатая	3,58	3,91	36,75	200
20	Соус томатный	0,2	0,93	1,27	14,67
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		38,93	27,01	126,75	917,67
Итого за день		72,32	45,38	238,73	1 672,22
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					121,66